

健康的に茨木市の
魅力を満喫しよう!

第12代いばらき観光大使オススメ



いいぶち ことか
飯淵 思香さん

茨木市マップ



ウォーキング



サイクリング



ランニング

発見! 探検!

一般社団法人 茨木市観光協会

[お問い合わせ]

一般社団法人 茨木市観光協会

〒567-0013 大阪府茨木市太田東芝町1-1
追手門学院 茨木総持寺キャンパス・大学棟3階

TEL 072-645-2020 FAX 072-645-3020

<http://www.ibaraki-kankou.or.jp/>

掲載のオススメスポット以外にも
茨木市は見どころ満載!

茨木市観光協会



ゆったりウォーキングコース 5km 総距離

START JR茨木駅東口

①季節のごはんカフェ「SATONO」
 地産地消のお料理を満喫♪
 茨木市新中条町1-30
 VIERRA茨木新中条 1F
 営業時間/11:00~17:00
 定休日/不定休
 TEL 072-627-8222

②歯ブラシ専門館
 歯ブラシの歴史や選択方法を
 アンティークな雰囲気の中でご案内♪
 茨木市大手町7-23
 営業時間/10:00~17:00
 定休日/土・日・祝(土曜日は事前予約可)
 TEL 072-645-1031
 ※ご来館前に電話確認おすすめ

③Café小町
 オシャレなカフェで少しー休み☺
 茨木市舟木町1-10
 営業時間/11:00~19:00
 (日・祝 ~18:00)
 定休日/無休(年末年始のみ休業)
 TEL 072-633-6068

④バナナ商店
 珍しい雑貨が並ぶオシャレなお店☆
 茨木市舟木町1-11 林泉第3ビル1F
 営業時間/11:30~20:00
 (日・祝 ~17:00)
 定休日/水曜、月数回不定休
 TEL 072-648-7910

⑤古着Slow Living
 古着屋さんで素敵なお洋服との出会い♪
 茨木市別院町6-32 紀和ビル101
 営業時間/12:00~20:00
 定休日/水曜日
 TEL 072-657-7750

⑥茨木阪急本通商店街
 活気溢れる商店街!
 休憩スペースもあってとても便利!
 茨木市元町、別院町、本町
 (休憩スペース:茨木にぎわい亭
 10:00~17:00日・月・祝日除く)

⑦STAMM
 「季節を楽しむ」をコンセプトに、
 旬の食材をつかった料理を!
 茨木市駅前3-6-2 BOXFIVE 2F
 営業時間/lunch 12:00~15:00
 dinner 17:30~22:30(L.O.21:30)
 定休日/月曜日、不定休あり
 TEL 072-657-7837

GOAL JR茨木駅東口



リフレッシュランニングコース 8.8km 総距離

START JR茨木駅東口

GOAL ④エネルギーガーデン
 JR茨木駅東口
 疲れた体に栄養を!
 茨木市大手町1-2
 営業時間/11:00~19:00
 定休日/日曜日
 TEL 072-621-7755

①岩倉公園
 立命館大学のすぐ近く!
 広い公園で準備運動♪
 茨木市岩倉町2

③安威川
 綺麗に流れる川と一緒にランニング!
 源流は、亀岡に始まり、川の名を変えて大阪湾へ注ぐ。

②若園公園
 綺麗なバラを見ながら一回クールダウン☺
 真砂2丁目、若園町
 営業時間/9:00~17:00
 定休日/毎週火曜日
 (当該日が休日に当たる場合は除く)※5月は無休
 TEL 072-633-1764

満喫サイクリングコース 12km 総距離

START JR茨木駅東口

レンタサイクル場所
 JR茨木駅西口側「駅リンクン」
 TEL 072-625-3199
 JR茨木駅東口側「サイクルポート」
 TEL 072-626-0705

①BONOcafe
 自然食材にこだわった優しい味☺
 茨木市水尾2-14-35
 営業時間/11:00~17:00(L.O.16:00)
 ※現在は16:00まで営業
 定休日/日曜日、祝日
 TEL 072-632-5124

②元茨木川緑地
 綺麗な桜で気分も高まる
 茨木市田中町~横江2丁目

③総持寺
 日本遺産になった総持寺で文化財を堪能
 茨木市総持寺1-6-1
 営業日/開門6:00 閉門17:00
 納経受付時間8:00~17:00
 TEL 072-622-3209

④西河原公園
 自然豊かな公園で心もリラックス♪
 茨木市城の前町、西河原1丁目~3丁目
 TEL 072-623-8070(北管理事務所)
 TEL 072-621-0615(南管理事務所)

⑤富士正晴記念館
 茨木の3文学館の一つ
 正晴記念館で歴史を学ぶ!
 茨木市畑田町1-51 茨木市中央図書館内
 営業時間/9:30~17:00
 定休日/月曜日(第1月曜日を除く)
 TEL 072-627-7937

⑥comodo kitchen
 薬膳カフェでからだ喜ぶ♪
 茨木市中穂積2-1-28
 営業時間/lunch 11:30~15:00(L.O.14:00)
 dinner 17:00~22:00(L.O.21:00)
 定休日/月曜日
 TEL 072-647-9061

GOAL JR茨木駅東口